

Online-Supervision/Coaching für ÖVS-Mitglieder!

Liebe ÖVS-Kolleginnen und Kollegen,

viele von uns sind derzeit zu Hause, alle Termine sind abgesagt oder verschoben auf ein ungewisses *Nachher*. *Social distancing*, besser *physical distancing*, bedeutet jedoch nicht unbedingt, daheim zu sitzen oder zum dritten Mal den Inhalt des Kühlschranks umzusortieren. So manche von uns nutzen bereits digitale Medien, um auch in Zeiten der Krise Supervision und Coaching anzubieten, gibt es doch gerade jetzt Gruppen, die diese Unterstützung besonders gut brauchen können. Andererseits gibt es wohl einige, die sich an diese Instrumente noch nicht herangetraut haben bzw. von der Vielzahl an Angeboten überfordert sind. Aus diesem Grund haben wir uns einige dieser Instrumente, die es ermöglichen, Supervision und Coaching auf Distanz durchzuführen, angesehen und wollen Euch bzw. Ihnen einen kurzen Überblick geben.

Zuerst zu den Voraussetzungen:

- Mikrophon und Webcam (Kamera). Nahezu alle modernen Laptops haben beides bereits eingebaut. Ohne Kamera gibt es natürlich nur Ton.
- Verbindung ins Internet. Je besser und je schneller die Verbindung, desto höher die Qualität von Bild und Ton. Bei einer schlechten Verbindung ist es oft möglich, die Tonqualität dadurch deutlich zu verbessern, dass man das Bild wegschaltet. – Ein Tipp noch: Den Computer übers Kabel mit dem Netz zu verbinden bringt oft einen gewaltigen Geschwindigkeitszuwachs – ich bin mit Kabel zwanzigmal so schnell im Netz als über WLAN!

Eine kurze Übersicht über die zur Verfügung stehenden Dienste findet Ihr/finden Sie ebenso auf der Homepage der ÖVS wie Tipps für Online-Coaching.

Von Zoom hat die ÖVS ein vergünstigtes Angebot bekommen: Deren Pro-Lösung (Funktionen siehe hier <https://us04web.zoom.us/pricing>) für 13,99 EUR im Monat – jährlich 139,90 EUR – würde je nach Anzahl der Nutzer zwischen 10 EUR und 25% Rabatt billiger sein, also zwischen 129,90 und 105,00 EUR kosten. **Wir bitten daher alle, die an dem Angebot von Zoom interessiert sind, uns bis Freitag, 10. April 2020 – Karfreitag – schriftlich und verbindlich ihre Teilnahme mitzuteilen.** Verbindlich deshalb, da die Ermäßigung eben abhängig von der Zahl der Nutzer ist. Die Verrechnung erfolgt dann über die Geschäftsstelle der ÖVS.

Weiters biete ich via Videokonferenzen eine Einschulung in Zoom in Kleingruppen an. Diese ist für unsere Mitglieder kostenlos. Termine werden über die Geschäftsstelle koordiniert.

Alles Gute, bleibt/bleiben Sie gesund und guter Dinge!

Wladimir Zalozieckj Sas
Mitglied des Vorstandes